

EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
Bielefeld



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
Bielefeld



Referentin:

Dr.in Carolin Länger Brand aus Bielefeld, Soziologin, Organisationsentwicklung, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Ausbildung in Tanz- und Körpertechniken, Ausbildung ESPERE nach J. Salomé, Basis- und Aufbau-training im Arunainstitut für Paardynamiken, seit 1998 selbstständige Tätigkeit als Lehrbeauftragte, Coach, Trainerin im Profit- und Nonprofitbereich, Supervision.



www.kirche-bielefeld.de/kirchenkreis-bielefeld/gemeinsame-dienste/erwachsenenbildung/start



Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



**Anmeldung
bis zum 1. Juli 2024**

Kerstin Wedekämper
Fon 0521 | 5837-198
erwachsenenbildung
@kirche-bielefeld.de

EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
BIELEFELD

Markgrafenstraße 7
33602 Bielefeld

Fon 0521 | 5837-0
Fax 0521 | 5837-253

10/2023 · Fotos: Pixabay, Carolin Länger Brand



Anerkannt als
Bildungsurlaub
(gemäß WbG)
in NRW

Summer in the City

ein Kommunikationstraining
der besonderen Art
nach M. Rosenberg

5. bis 9. August 2024
Haus der Stille, Bielefeld

Referentin: Dr.in Carolin Länger Brand

Summer in the City

ein Kommunikationstraining der besonderen Art nach M. Rosenberg

Die Empathieforschung zeigt eindeutig: Kommunikation umfasst uns Menschen mit Haut und Haar. Wir sind in jeder Zelle unseres Seins Resonanzwesen und zutiefst bezogen. Diese Bezogenheit drückt sich in einer besonderen Spürfähigkeit und emotionalen Intelligenz aus „Eigentlich“. Nur: Wie viele Minuten eines Tages sind wir im Groll mit unserer Umgebung oder im Zwist mit uns selbst? Unsere inneren und äußeren Kriegsschauplätze sind allgegenwärtig. Dabei wissen wir, dass der Weltfrieden in uns beginnen könnte, aber wo in uns ist der Entstehungsort für eine solche Gestaltungsaufgabe?

Die Arbeit von M. Rosenberg setzt genau hier an: in der Zuwendung zu unseren eigenen Spannungen und inneren Dialogen, im Erkunden der Skripte, in die wir unsere Umgebung einbauen, in den Sprachmustern, die wir verwenden, die häufig Irritationen erzeugen. Kommunikation wird zu einer umfassenden Gestaltungsaufgabe, einer Aktivität, die alle Beziehungen einschließt – vor allem auch die zu uns selbst. Und dann passiert etwas Großartiges: Dann führen wir tatsächlich Gespräche und kreieren dabei die Veränderung, die wir uns immer gewünscht haben.

Referentin:

Dr.in Carolin Länger Brand

Termin und Ort:

Beginn am Montag 05.08.2024 um 11 Uhr

Ende Freitag 09.08.2024 um 15 Uhr

Haus der Stille, Am Zionswald 5, 33617 Bielefeld

Kosten:

560 Euro Seminar,

120 Euro Mittagessen und Nachmittagstee/-Kaffee.

Kosten sparen und Bildungsscheck beantragen:

Infos: www.mags.nrw/bildungsscheck,

Fon 0211 | 837-1929

Zielgruppe:

Menschen, die an friedvollen, konstruktiven Beziehungen interessiert sind. Sowie grundlegend für alle Menschen, die mit Personalführung und Kommunikation mit Klient*innen, Bürger*innen, Patient*innen, Auszubildenden im Profit- und Nonprofit Bereich zu tun haben.

Seminarziele:

- Kommunikation als friedensstiftendes Prinzip zu nutzen
- Mit unterschiedlichen Standpunkten umgehen zu können
- Gesprächsführung, die Verständnis erzeugt
- Konkrete Werkzeuge, um in Kontakt zu kommen und Gespräche zu gestalten

Methoden:

- Kommunikationstechniken, Übungen zu körperlicher Präsenz, Rhetorik
- Open-Space, Mediation
- (Inner-)Systemische Ansätze, integraler Ansatz (Ken Wilber)
- Improvisationstechniken, Arbeit mit dem Bühnenraum, Playing Arts
- Visualisierungen, Aufstellungen nach Jacques Salomé/ESPERE
- Arbeit im Forum, in Einzelarbeit und Kleingruppen

Nutzen der Seminarwoche:

- Neue Perspektiven und Praxiswissen für eine anschlussfähige und damit erfolgreiche Kommunikation im (beruflichen) Alltag zu gewinnen
- Gespräche konstruktiv gestalten zu können
- Die eigene Kooperationsfähigkeit zu steigern
- Empathisch Grenzen zu setzen und zu respektieren
- In schwierigen Situationen eine wertschätzende Haltung zu wahren
- Mit sich selbst freundlicher und milder zu werden
- Nachhaltig Handlungsspielräume zu erweitern