

Alle Angebote finden im  
Familienzentrum Baumheide oder  
im Gemeinderaum der  
evangelischen Kirchengemeinde  
Heepen an der  
Donauschwabenstrasse 24 statt.

### **Anmeldung**

Sie können sich und / oder Ihr Kind  
telefonisch unter 0521 / 72955  
anmelden.

Wir sind von 7.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
zu erreichen.



**Evangelisches  
Familienzentrum Baumheide:  
Angebote für Kinder  
und für  
Eltern und Kinder  
von  
Januar 2018 bis Juli 2018**

## Angebot für Eltern und Kinder

### Musik- und KlangGarten

#### für Erwachsene mit Kindern

##### von 3 bis 4 Jahren

Im Musikkurs können Kinder zusammen mit einer Bezugsperson spielerischen Kontakt mit Musik in einer Gemeinschaft erleben. Das Konzept bietet zahlreiche elementare Einstiegsmöglichkeiten in die Musik, wie z.B. den Grundschlag erleben und spüren, intensives Hören einzelner Geräusche und Musizieren auf einfachen und kindgerechten Instrumenten.

Der Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein und so gibt es Lieder aus der Erfahrungswelt der Kinder: zu Hause, draußen, beim Spielen oder aus der Tierwelt.

Das Staunen über Bewegung, Echospiele und Instrumentalspiel regt zu begeistertem Imitieren an und gleichzeitig wird das Sprech- und Hörverhalten gefördert.

Bitte Stoppersocken mitbringen.

• **Termine:** 26. Januar bis 23. März 2018

• **Freitags,** von 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr

• **Kursleitung:** Frau Haubeck

(von der Hedwig Dornbusch Schule)

• Der Kurs ist kostenlos

## Angebot für Eltern und Kinder

### Spielgruppe für Mütter oder Väter

#### mit Kindern von

##### 4 Monaten bis 2 Jahren

Spiellieder, Fingerspiele und Kniereiter machen allen Kindern Spaß und die Eltern bekommen neue Ideen und Anregungen für ihren Alltag mit den Kindern.

Zusätzlich können die Kinder erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen und die Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Die Eltern treffen sich im Gemeinderaum neben dem Familienzentrum. Sie können im Familienzentrum nach dem Weg fragen.

#### ◆ **Termine:**

◆ **Mittwochs, 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr**

**1. Kurs:** 14. Februar 2018 bis  
05. April 2018

**2. Kurs:** 26. April 2018 bis  
05. Juli 2018

◆ **Kursleitung:** Yvonne Skladny-Panse  
( von der Hedwig Dornbusch Schule)

• Der Kurs ist kostenlos

## Angebot für Kinder

### Yoga für Kinder

#### im Alter von 4 bis 6 Jahren

Yoga hat viele positive gesundheitliche Wirkungen: es hält den Körper und vor allen Dingen die Wirbelsäule frei beweglich und stabil; es fördert die Konzentration und die Selbstdisziplin; es führt zur inneren Ruhe und Entspannung.

Kinderyoga ist spielerisch und besteht aus kurzen Einheiten. Die drei wichtigsten Elemente sind die Atemübungen, die Körperübungen und die Entspannungsübungen. Der Körper wird gestärkt und gekräftigt, der Geist beruhigt und das Selbstbewusstsein gefördert.

#### ◆ **Termine:**

◆ **Montags, 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**

**1. Kurs:** 16. Januar 2018 bis  
20. März 2018

**2. Kurs:** 24. April 2018 bis  
10. Juli 2018

◆ **Kursleitung:** Stefanie Haus  
(Kundalini-Yoga)

• Der Kurs ist kostenlos